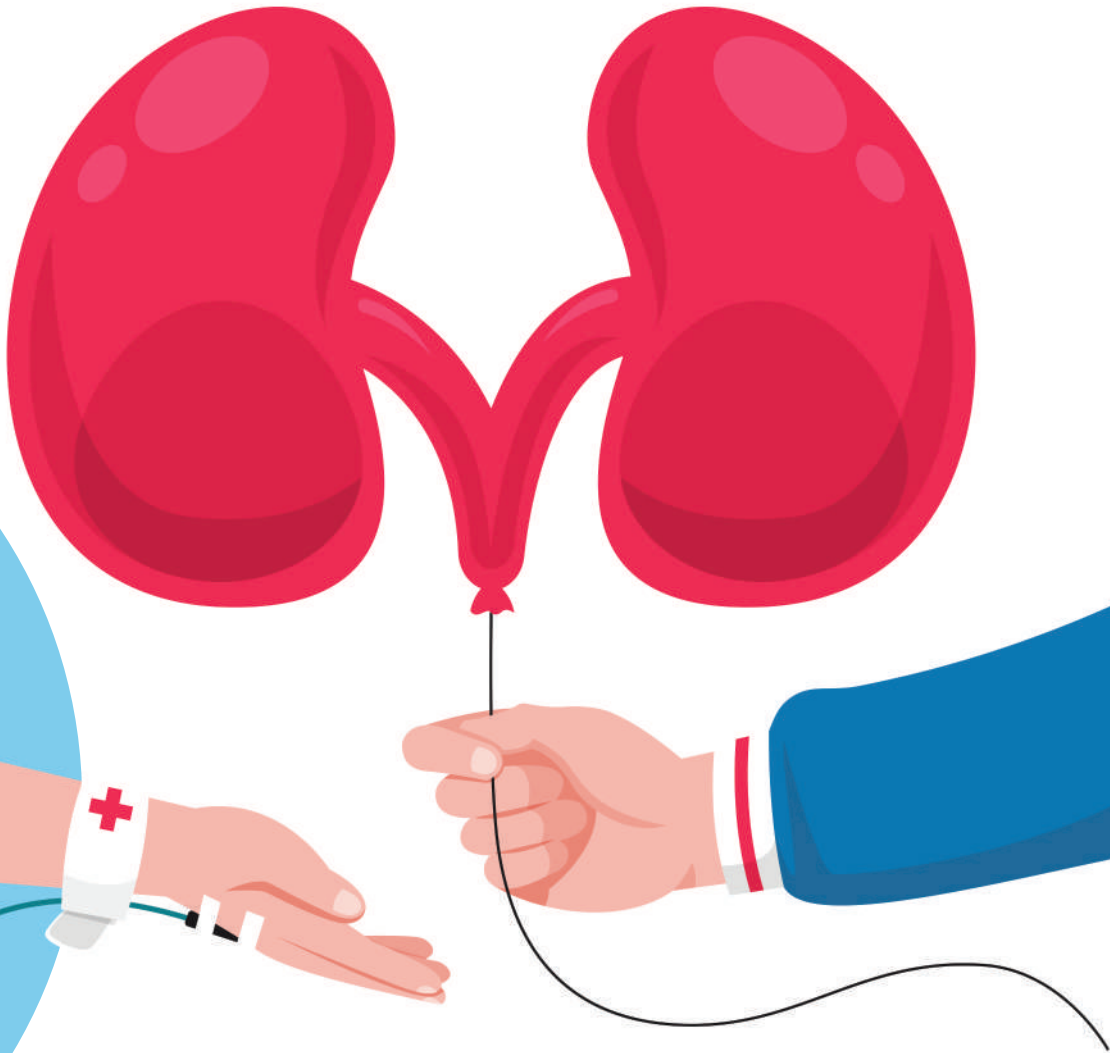




ഡയാലിസിസ് രോഗികളെ പിന്തുണയ്ക്കു നിങ്ങളുടെ സഹായം ഒരു ജീവിതമാണ്...



13 വർഷക്കാലം ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ വിവിധ മേഖലകളിൽ ആത്മാർത്ഥമായി പ്രവർത്തിച്ചു എന്ന ആത്മസംതൃപ്തിയിലാണ് കൺസോളിന്റെ എല്ലാ ട്രസ്റ്റിമാരും! സ്വദേശത്തും വിദേശത്തുമുള്ള സമൂഹങ്ങളിലുളളവരുടെ സഹകരണവും സഹായവുമാണ് ഇവിടം വരെ എത്താൻ കൺസോളിന് തുണയായത്. സത്യസന്ധമായ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കുള്ള അംഗീകാരമായി സർക്കാരിൽ നിന്നുള്ള 12 AA & 80 G സർട്ടിഫിക്കറ്റുകളും CSR ആനുകൂല്യങ്ങൾക്കും പുറമെ ISO സർട്ടിഫിക്കറ്റും ലഭിച്ചു. വ്യക്തരേതികൾക്ക് നൽകുന്ന ആജീവനാന്ത ഡയാലിസിസ് സഹായമാണ് കൺസോളിന്റെ പ്രഥമവും പ്രധാനവുമായ പ്രവർത്തനം. എല്ലാ മാസവും ആദ്യത്തെ ഞായറാഴ്ച രോഗികൾക്കും കുടുംബാംഗങ്ങൾക്കും വേണ്ടി സംഘടിപ്പിക്കുന്ന സാന്ത്വന സംഗമത്തിൽ ഡോക്ടർമാർ അടക്കമുള്ള സമൂഹത്തിലെ പ്രമുഖർ പങ്കെടുക്കുന്നു. ഇക്കഴിഞ്ഞ സംഗമ വേളയിൽ ചാവക്കാട് നിവാസികൾക്കായി കൂടുതൽ മെച്ചപ്പെട്ട സൗകര്യങ്ങളുമായി പുതിയ ആംബുലൻസ് പുറത്തിറക്കി. താല്പരകിനും ജില്ലക്കും അച്ചുറത്ത് കൺസോളിന്റെ പ്രവർത്തനം വികസിപ്പിക്കാനുള്ള ശ്രമങ്ങൾ തുടരുകയാണ്. വർഷങ്ങളായി കൺസോളിന് സഹായങ്ങൾ നൽകുന്നവർക്കും കുടുംബങ്ങൾക്കും വേണ്ടിയുള്ള PRIVILEGE CARD കൾ തയ്യാറാക്കി കഴിഞ്ഞു. സഹായവും സംരക്ഷണവും ലഭിക്കാൻ പ്രയാസമുള്ള ദയനീയാവസ്ഥയിലുള്ള രോഗികളുടെ സംരക്ഷണത്തിനായി കൺസോൾ സെൻറർ കെട്ടിടത്തിന്റെ പുനർ നിർമ്മാണം ആരംഭിക്കുകയാണ്. ആരോഗ്യ ദിനങ്ങളോട് അനുബന്ധമായി നടത്തിയിരുന്ന ഡോക്ടർമാരുടെ ക്ലിനിക്കുകൾ, രക്തദാന കേന്ദ്രങ്ങൾ, രോഗ നിർണ്ണയ ക്യാമ്പുകൾ എന്നിവ കൂടുതൽ ശക്തിപ്പെടുത്തുവാനുള്ള ശ്രമം തുടരുകയാണ്.

കൺസോൾ ആംബുലൻസ് ഫിളാഗ് ഓഫ് കർമ്മവും സാന്ത്വനസംഗമവും

ചാവക്കാട് : കൺസോൾ മെഡിക്കൽ ചാരിറ്റബിൾ ട്രസ്റ്റിന്റെ പുതിയ ആംബുലൻസ് സേവനത്തിന്റെ ഫിളാഗ് ഓഫ് കർമ്മം ഗുരുവായൂർ എം.എൽ.എ എൻ. കെ. അക്ബർ നിർവഹിച്ചു. തുടർന്ന് കൺസോൾ മെഡിക്കൽ ചാരിറ്റബിൾ ട്രസ്റ്റിന്റെ ആജീവനാന്ത സംരക്ഷണയിലുള്ള ഡയാലിസിസ് രോഗികൾക്കും കുടുംബാംഗങ്ങൾക്കുമായുള്ള സാന്ത്വന സംഗമവും നടന്നു. ചടങ്ങിൽ ഡയാലിസിസ് കൃഷൺ വിതരണമുദ്രാടനം ചാവക്കാട് നഗരസഭ പ്രതിപക്ഷ നേതാവ് കെ.വി. സത്താർ നിർവഹിച്ചു. കൺസോൾ പ്രസിഡണ്ട് Er. അബ്ദുൽ പത്തീഷ് അമ്മങ്ങളെ അദ്ധ്യക്ഷത വഹിച്ച ചടങ്ങിൽ ജനറൽ സെക്രട്ടറി



Adv. സുജിത് അയിനിഷുജി സ്വാഗതം ആശംസിച്ചു. ട്രസ്റ്റിമാരായ വി. എം.സുകുമാരൻ മാസ്റ്റർ, കെ. ഷംസുദ്ധീൻ, എം. കെ നൗഷാദലി, സി. കെ.ഹക്കീം ഇമ്പാർക്, പി. വി. അബ്ദു മാസ്റ്റർ, എന്നിവർ ആശംസകൾ അർപ്പിച്ചു. ട്രസ്റ്റി വി. കാസിം നന്ദി പറഞ്ഞുകൊണ്ട് യോഗം അവസാനിച്ചു.



കുടിലുകളുടെ നാട് ; കൊട്ടാരങ്ങളുടെയും! അബ്ദു മാഷ്

കുടിലുകളുടെയും കൊട്ടാരങ്ങളുടെയും നാടാണ് നമ്മുടെ രാജ്യം! എവിടെ നോക്കിയാലും ഈ വൈരുദ്ധ്യങ്ങൾ കാണാം. ഒരു ഭാഗത്ത് വർണ്ണ പകിട്ടുള്ള ഉയർന്ന കെട്ടിടങ്ങൾ .. മറുഭാഗത്ത് ഇടിഞ്ഞു പൊളിഞ്ഞ മൺകുരകൾ! വമ്പൻ മതിലുകൾക്കപ്പുറം ചിതലരിച്ച വേലികൾ! നക്ഷത്ര ഹോട്ടലുകൾക്ക് കീഴെ നാറിയ ചേരികൾ! സ്വർണ്ണക്കടകൾക്കടുത്ത് പണയകമ്പനികൾ! കോട്ടണിഞ്ഞവർക്കിടയിൽ കോലം കെട്ടവർ! കുമ്പ്ര പ്രമാണിമാരോട് യാചിക്കുന്ന അമ്പേ ഭിക്ഷക്കാർ! ഉമ്മിണി പണക്കാരും പട്ടിണി പാവങ്ങളും!

നാട്ടിലെ സാമ്പത്തിക അസന്തുലിതാവസ്ഥ പരിഹരിക്കാനുള്ള ഒട്ടേറെ സർക്കാർ പദ്ധതികൾ ഉണ്ടാകുന്നുണ്ടെങ്കിലും അവയെല്ലാം ഓട്ടപ്പാത്രത്തിലെ വിഭവങ്ങൾ പോലെ ചോർന്നു പോകുന്നു. ശാസ്ത്ര മേഖലയിലും വ്യവസായത്തിലും ഉണ്ടായ ഉയർച്ച സാമ്പത്തിക വിതരണത്തിൽ വലിയ മെച്ചം ഉണ്ടാക്കിയില്ല.

സമൂഹത്തിൽ ജനങ്ങൾ പല വിധമാണ്. അയൽപക്കത്ത് പട്ടിണി കിടക്കുന്നവർ ഉള്ളപ്പോൾ വയറ് നിറച്ച് ഉണ്ണുന്നവർ ഉണ്ട്. തന്നെ പോലെ തന്റെ അയൽക്കാരനെ സ്നേഹിക്കാത്തവർ ഉണ്ട്. ഇവർക്കിടയിൽ ഇല്ലാത്തവരെ സഹായിക്കുന്ന ഉള്ളവർ ഉണ്ട്. കണ്ണുനീർ തുളികൾ കണ്ട് കരളലിയുന്നവരും ഉണ്ട്.

ഒരിക്കൽ പട്ടണങ്ങൾക്കരികെയുള്ള ചേരികളിൽ താമസിക്കുന്ന പട്ടിണി പാവങ്ങളെ അത്യാവശ്യ സൗകര്യങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കി വലിയ കോൺക്രീറ്റ് കെട്ടിടങ്ങളിൽ താമസിപ്പിച്ചു.

എന്നാൽ കുറച്ചു നാളുകൾ കഴിഞ്ഞപ്പോൾ ഇവർ ഓരോരുത്തരായി അവരുടെ പഴയ താവളങ്ങൾ തേടി പോയി.

സമത്വ സുന്ദര രാജ്യം വരണം എന്ന് പ്രസംഗിക്കുന്നവർ ഉണ്ട്. അതിന് വേണ്ടി പ്രവർത്തിക്കുന്നവരും ഉണ്ട് . അസമത്വം ജീവിതങ്ങൾ ചലനാത്മകമാക്കാനുള്ള പ്രകൃതി വ്യവസ്ഥിതയാണ് എന്ന് വാദിക്കുന്നവർ ഉണ്ട്. പരസ്പര സഹായം, കടപ്പാട്, നന്ദി, സ്നേഹം, കാര്യങ്ങൾ എന്നിവ ഉണ്ടാക്കുന്നത് മനുഷ്യർക്കിടയിലെ അസമത്വങ്ങളാണ് എന്നാണ് ഇവർ കണ്ടെത്തുന്ന ന്യായം. എങ്കിലും നാട്ടിൽ നല്ല മന:സ്ഥിതി ഉള്ളവർ വേണം. നല്ല ധനസ്ഥിതി ഉള്ളവർ ഇവരോടൊപ്പം കൂടണം. നല്ല വ്യവസ്ഥിതികളുമായി സർക്കാർ ഭരണം വേണം. ആനന്ദത്തിന്റെ ആത്മ രഹസ്യം നിഷ്കളങ്കത തന്നെ എന്ന് അറിഞ്ഞ് പ്രവർത്തിക്കുന്നവർ നാട്ടിൽ ഉയർന്ന് വരണം.

HEALTH TIPS

കരൾ ശുദ്ധീകരിക്കാൻ:

1. ശ്രീർ സീ
2. മഞ്ഞൾ ചായ
3. നെല്ലി ക ജ്യൂസ്
4. ബീറ്റ് റൂട്ട് ജ്യൂസ്

രക്തത്തെ ശക്തിപ്പെടുത്താൻ:

1. പച്ചായ
2. ഗോതമ്പ്
3. ഉണക്ക മുന്തിരി
4. ബീറ്റ് റൂട്ട്
5. മാനിഷ, പൈനാപ്പിൾ, ഓറഞ്ച്, തക്കാളി
6. ആപ്പിൾ, മാങ്ങ